

「哀慟的人 是有福的， 因為他們要 受安慰。」

(瑪 5：4)

耶穌的中山聖訓的教導中，把人的想法完全倒轉過來，稱呼那些表面上看起來，並不是快樂的人為「有福」的，其中包括
貧窮的人，
受迫害的人，
溫良的人，
和締造和平的人等等。

耶穌向哀慟的人講話時，並沒有特別指明他們是什麼人。祂想到一切受苦者：成人、孩童、男、女、屬於任何一個民族或地域的人，無論他們受苦的原因：天災人禍、疾病、親友去世、錢財或名譽的損失，被人欺騙或是心底裡有說不出的痛苦……



假如你正在受苦，耶穌也會想到你，因為祂想念一切受苦的人。



他們要受安慰。

耶穌採用未來式的語法，因為祂指向祂的王國實現時，那時對那些懷有希望的人來說，痛苦也自然會減輕。

da un commento di Chiara Lubich
dalla Parola di vita di nov'98
Parola di Vita

centro.rpu@focolare.org

adattamento Centro Internazionale Ragazzi per l'unità
movimento dei
focolari

「哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。」

(瑪 5：4)

但耶穌卻不是要利用這句話，讓受苦的人為了將來得賞報而接受痛苦。

其實，耶穌也注意到目前一切。

雖然祂的王國還未完整地建立起來，但事實上已經臨現在世上。

祂的王國也臨現在我們內，

即我們基督徒的心：天主存在於我們心內。因此，耶穌所宣佈的真福由現在起也可以實現出來。



背起你的十字架

耶穌說過，我們要學習祂，像祂那樣去接受痛苦。

祂要求你「背起」你的十字架，祂不希望你惱恨、拒絕、摒棄或只是「拖」著十字架走。

祂要求你受慕十字架，

祂要你好好的把十字架背在你肩膀上，並把它當作火炬或旗幟般

高舉起來。



da un commento di Chiara Lubich
dalla Parola di vita di nov '98

Parola di Vita

movimento dei
focolari
adattamento Centro Internazionale Ragazzi per l'unità

白嘉勒於 2010年被宣聖



天主會使你的十字架的負荷減輕

這樣，天國的奇蹟便會出現，上主會使你的十字架的負荷減輕，讓你感到可以背得起它，甚至在痛苦中仍懂得微笑。

你會找到一股力量，一股不屬於你自己，而是從祂而來的力量，並且明白為甚麼祂說：

「我的軛是輕鬆和甘飴的。」

即使痛苦仍然存在，但是我們體驗到一股新的衝勁，幫助我們接受生命的考驗，也讓我們幫助那些在痛苦中的人，跨越痛苦的考驗，好像耶穌那樣，懂得把痛苦看成救恩的工具，欣然接受痛苦。