



MAY
7

United
World
Week
MAY 2023



#DARE
TO CARE





MAY
7

United
World
Week
MAY 2023



Run4Unity é uma corrida de revezamento global e evento esportivo, promovido pelos adolescentes do Movimento dos Focolares e abrangendo fusos horários, países e culturas para **construir a paz** e promovendo o caminho para **alcançá-la**:
a **Regra de Ouro**.

#DARE
TO CARE





MAY
7

United
World
Week
MAY 2023

Características da R4U



Passar o bastão

Com um telefonema, ou uma mensagem, acontece a "passagem do bastão" entre cidades de um determinado fuso horário para aqueles do fuso horário seguinte.



Uma hora de esporte

Em cada fuso horário, das 11h às 12h, participantes irão correr, caminhar ou participar em eventos esportivos locais,



0 Time-Out.

Às 12h de cada fuso horário, um minuto de silêncio ou de oração pela paz.



A Regra de Ouro

"fazer aos outros aquilo que gostaríamos que fosse feito a nós": ao vivê-la, contribui-se para a construção de um mundo mais unido.



#DARE
TO CARE





MAY
7

United
World
Week
MAY 2023



a proposta **deste ano:** além de corrida ou esportes: **Plantar árvores!**



TEENS
FOR
UNITY



United
World
Project

#DARE
TO CARE



MAY
7

United
World
Week
MAY 2023

DICASTÉRIO PARA O SERVIÇO DO
DESENVOLVIMENTO
HUMANO
INTEGRAL



Plataforma de Ação
LAUDATO SI'



Run4Unity 2023
é apoiada e promovida pela
**Plataforma de Ação
Laudato Si' do Dicastério
Vaticano para a Promoção
do Desenvolvimento
Humano Integral.**



www.piattaformadiiniziativelaudatosi.org/comunita/il-dicastero



TEENS
FOR
UNITY



United
World
Project

#DARE
TO CARE



MAY
7

United
World
Week
MAY 2023



Esperamos que entre os participantes estejam também algumas **das 1.000 escolas Laudato sì** no mundo, comprometidas com a educação ecológica através da **Plataforma de Iniciativas Laudato sì**.

Há muitos anos, a R4U também tem sido promovida pelo **Projeto Living Peace International** e assim é vivenciada por milhares de pessoas ao redor do Mundo.

#DARE
TO CARE





MAY
7

United
World
Week
MAY 2023



Como?

juntos procuremos
micro
patrocinadores



TEENS
FOR
UNITY



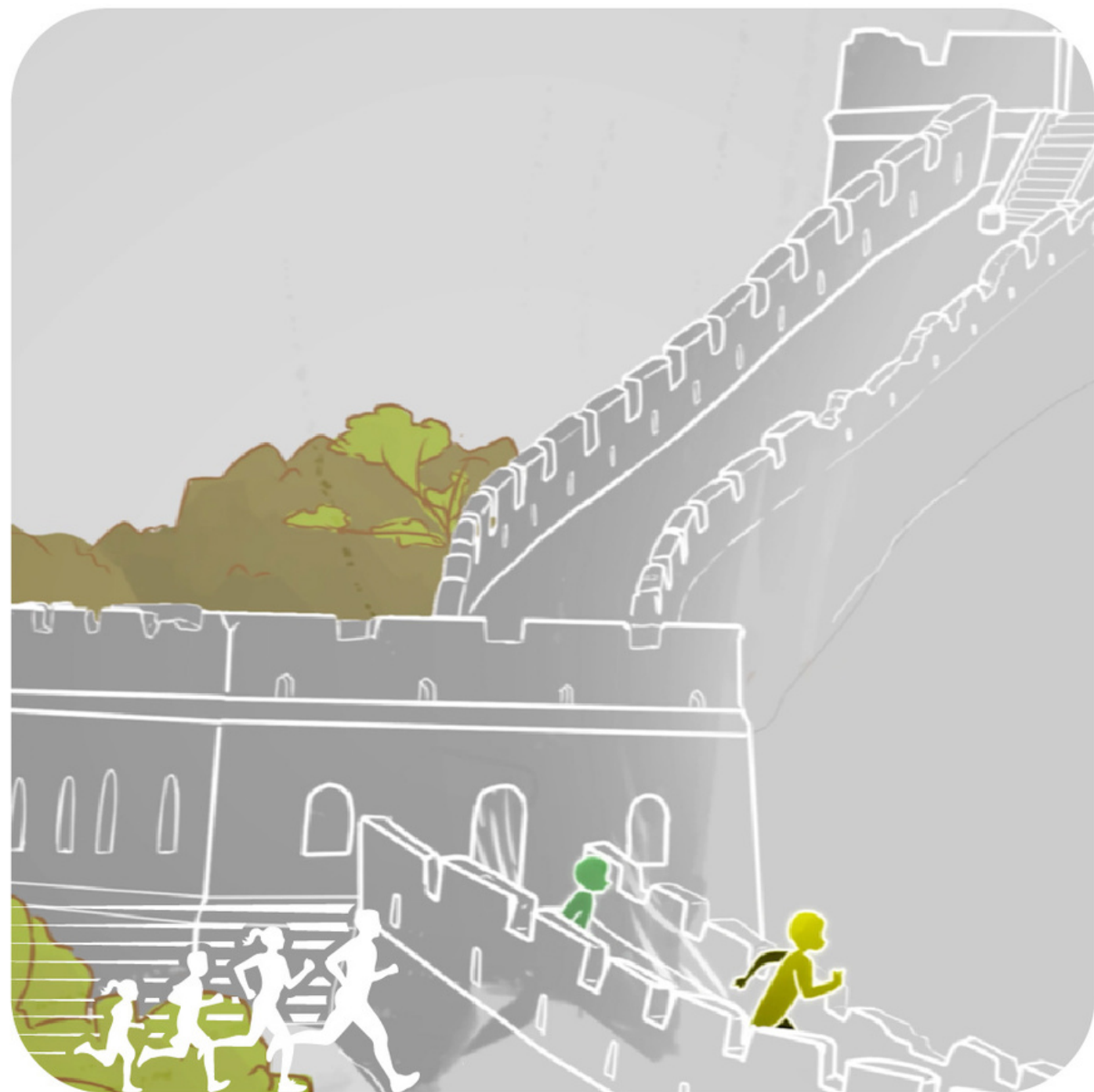
United
World
Project

#DARE
TO CARE



MAY
7

United
World
Week
MAY 2023



Que estejam
dispostos a
doar-nos uma **pequena**

ou grande quantia
para cada km
percorrido ou pelos
minutos de **atividade**
física realizada.



TEENS
FOR
UNITY



United
World
Project

#DARE
TO CARE



MAY
7

United
World
Week
MAY 2023

**O dinheiro que
vamos
arrecadar, será
destinado à
compra de
novas árvores**



#DARE
TO CARE





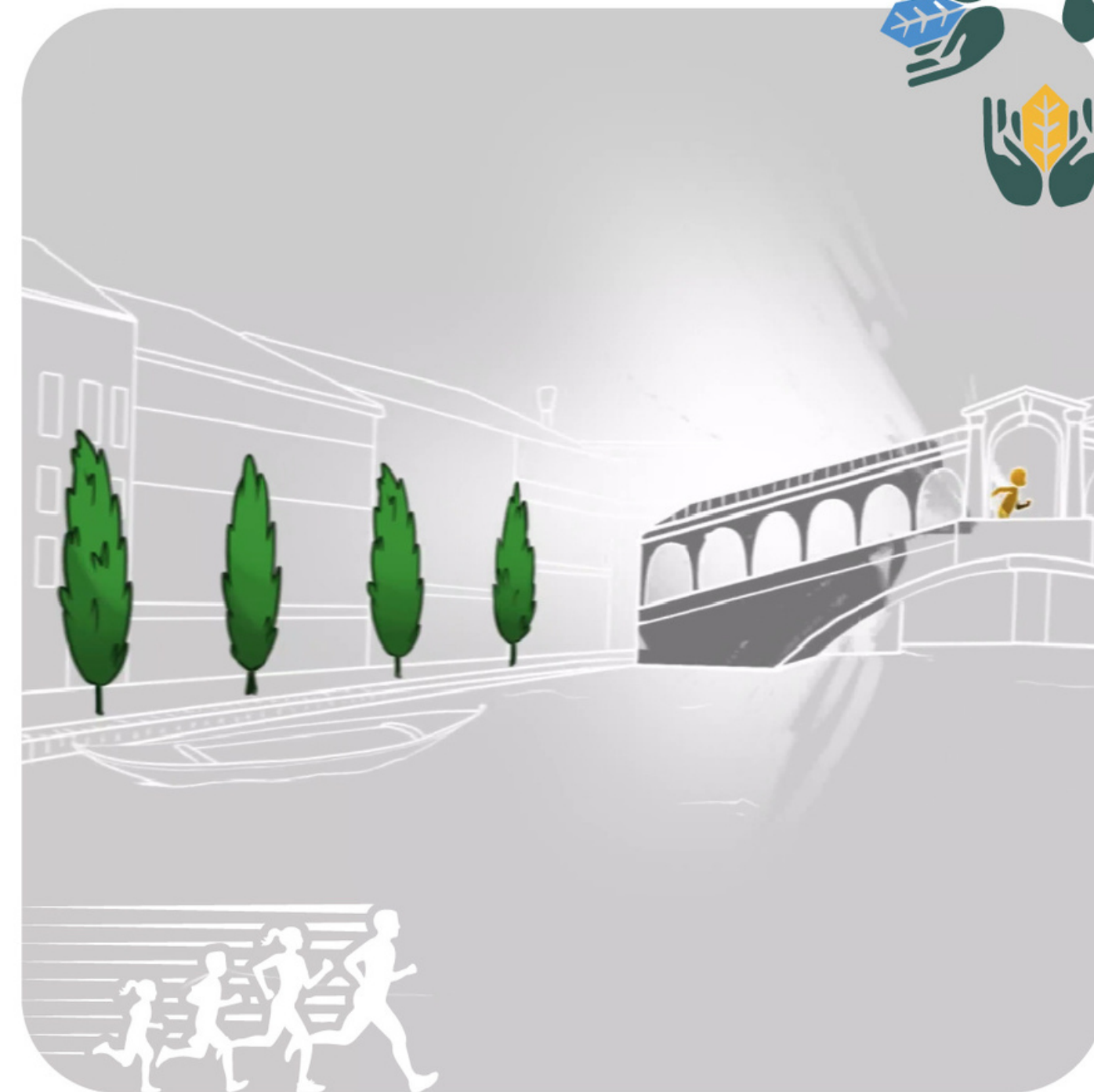
MAY
7

United
World
Week
MAY 2023

Portanto,
minutos de atividade física **ou**
Km de corrida =



árvores plantadas



#DARE
TO CARE





MAY
7

United
World
Week
MAY 2023



**Corramos,
caminhemos,
façamos
atividade física**



TEENS
FOR
UNITY



United
World
Project

#DARE
TO CARE



MAY
7

United
World
Week
MAY 2023



participemos
**sozinhos ou em
grupo**, unidos
àqueles que no
mundo **correm
pela unidade**



#DARE
TO CARE





MAY
7

United
World
Week
MAY 2023



e **somemos**
o nosso engajamento,
adicionando
os **km de corrida,**
os **minutos de**
exercícios, etc.



Para podermos somar **todos os quilômetros** ou **os minutos de atividade física** que faremos no mundo, lhes propomos duas possibilidades:



preencher este **Googleform**



<https://forms.gle/zuYC4tphW1sqVT73A>

Ou baixar a **APP Strava**.



www.strava.com/clubs/1119123

É uma **APP** que conta km, muito utilizada pelos esportistas e na qual **criamos** o **CLUB «Run4unity2023»**



**#DARE
TOCARE**





MAY
7

United
World
Week
MAY 2023



- **Somos convidados a registrar os quilômetros, os minutos de esporte que praticarmos e as árvores que plantarmos de 1 a 7 de maio 2023, através do Googleform.**
- **O Club Run4Unity 2023 está ativo no Strava e, portanto, já é possível registrar os seus quilômetros e minutos de atividade física.**

#DARE
TO CARE





MAY
7

United
World
Week
MAY 2023



**Com o dinheiro
arrecadado
dos patrocinadores
em cada
Run4Unity...**

vamos comprar as árvores!



TEENS
FOR
UNITY



United
World
Project

#DARE
TO CARE



MAY
7

United
World
Week
MAY 2023



Onde plantá-las?
na nossa escola,
na nossa região... e nos
comprometamos a
cuidar delas.



#DARE
TO CARE





MAY
7

United
World
Week
MAY 2023



...Ou então, podemos enviar o arrecadado a **organizações locais ou internacionais**

que **plantarão as árvores por nós** e se comprometem a **cuidar delas.**



#DARE
TO CARE





MAY
7

United
World
Week
MAY 2023



Por exemplo, podemos nos dirigir
a **Plant for Planet**, no site

 www.plant-for-the-planet.org

Esta Fundação nos possibilita escolher
em **qual parte do mundo** queremos
que **sejam plantadas as árvores.**





MAY
7

United
World
Week
MAY 2023



Gostaríamos que
o arco-íris de
paz e unidade
que **envolverà**
o planeta con a
Run4unity



TEENS
FOR
UNITY



United
World
Project

#DARE
TO CARE



MAY
7

United
World
Week
MAY 2023



resplandeça
mais verde,
de nova
esperança.



TEENS
FOR
UNITY



United
World
Project

#DARE
TO CARE



MAY
7

United
World
Week
MAY 2023



Run4Unity está inserido no contexto mais amplo da **Semana Mundo Unido!** Por isto, **registremos o nosso evento** no site

Your event!

Info on the Event

☒ Online ☐ In-person

Event link (youtube/zoom/social network)

Attach flyer/poster/story/post Jpg/png

Seleccionar archivo ningún ...cionado

Info on the Applicant

First and Last Name

Email Address Telephone numb

Location

☐ I consent to the processing of personal data according to the Privacy regulations for information and promotional purposes. [Read the Privacy policy.](#)

☐ Run 4 Unity

Submit *

* Event will be published within 24h after being reviewed



www.unitedworldproject.org/uww2023

**e assim fará parte do
calendario mundial.**



TEENS
FOR
UNITY



United
World
Project

#DARE
TO CARE



MAY
7

United
World
Week
MAY 2023



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Chi siamo

Cosa facciamo

HombreMundo

Run4Unity

Il nostro stile

Italiano



Para mais
informações,
consulte o
nosso site



www.teens4unity.org/run4unity



TEENS
FOR
UNITY



United
World
Project

#DARE
TO CARE



United
World
Week
MAY 2023

**#DARE
TO CARE**
PEOPLE, PLANET AND OUR
ECOLOGICAL CONVERSION



DICASTÉRIO PARA O SERVIÇO DO
DESENVOLVIMENTO
HUMANO
INTEGRAL



Plataforma de Ação
LAUDATO SI'



**LIVING
PEACE**
INTERNATIONAL

