

« J'aime celui qui est près de moi »

Hello bienveillance



Objectifs

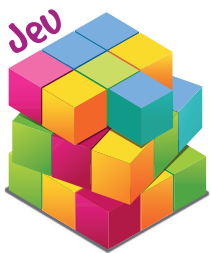
Faire l'expérience de la joie pour le don que les autres sont pour nous avec leurs capacités et leurs qualités.

Où en étions-nous restés...

La dernière fois nous avons rapporté à la maison le « bocal de la bienveillance » : nous avons ainsi découvert qu'il y a beaucoup de bonnes qualités que les autres apprécient en nous et que nous pouvons mettre au service des autres. Racontons-nous comment cela, c'est passé.



- Quel message as-tu été particulièrement content de lire ?
- Est-ce qu'il y avait en toi une bonne qualité que tu ignorais avoir et que tu as eu la surprise de trouver dans le bocal ?
- Nous souvenons-nous d'une expérience dans laquelle nous avons réussi à mettre au service des autres une de nos qualités ou un de nos talents ?



Donnons-nous un coup de main... ou... de pied !

OBJECTIF : aide mutuelle en mettant à la disposition du groupe idées et capacités, coopération.

DURÉE : 5 – 10 minutes

LIEU : ouvert ou fermé (utile pour couvrir le sol sous les joueurs avec du papier journal ou du cellophane)

PARTICIPANTS : groupe de cinq

MATÉRIEL : aucun.

DÉROULEMENT : les participants se divisent en deux sous-groupes de 5 personnes chacun. Tous les groupes s'alignent d'un côté de la salle ou du terrain de jeu. Au signal, ils doivent atteindre le côté opposé en marchant avec le moins de pas possible (avec sept ou six ou même moins). Peu importe qui arrive en premier mais ce qui

est important c'est quel groupe a réussi à le faire avec le moins de pas et comment ses membres se sont organisés, en s'aidant mutuellement.

OBSERVATION : C'est un jeu amusant plein de challenge. On pourrait récompenser le groupe qui a fait preuve de plus de collaboration (qui ne doit pas forcément être le plus rapide).

VARIANTE: On peut augmenter le degré de difficulté en plaçant sur le parcours des obstacles que l'équipe doit surmonter.

RÉFLEXION :

- Qu'est-ce qui vous a plu dans ce jeu ?
- Sauriez-vous dire quelle contribution à la réussite du jeu a donné chaque membre de l'équipe avec ses qualités spécifiques ?

Vivons ainsi

Quelques jours avant la sortie que je devais faire avec ma classe, la maîtresse nous a invités à choisir une compagne. Ma meilleure amie Sara m'avait choisie et j'étais contente ! En regardant autour de moi, cependant, je vois Nimoe, avec qui personne ne voulait se mettre : tout le monde la considère comme une fille bizarre qui mâchonne les stylos, la colle, les gommes et les crayons de couleurs. Alors j'ai pensé : « **En elle il y a Jésus, donc je dois l'aimer. Qui, je vais l'aimer de tout mon cœur !** »

Donc j'ai dit à la maîtresse : « Moi, je veux être avec Nimoe ». Elle m'a embrassée très fort et elle m'a dit : « Tu es une véritable amie ! » Sara aussi était d'accord parce qu'une autre camarade l'avait choisie. **J'étais encore plus heureuse qu'elles, mon cœur était comme fou de joie !**

M. G. [Italie]

Tôt le matin j'étais en train d'aller à l'école.

J'ai rencontré une vieille dame qui portait de très grands sacs très lourds. J'étais avec mes amies et elles l'ont dépassée, sans que la dame n'ait rien dit, mais quand elle m'a vue elle m'a demandé de l'aider à porter un de ses sacs.



Mes amies ont continué à marcher et elles me disaient que je serais en retard au cours. Mais je regardais ce sac et je voyais combien il était lourd.

Aussi j'ai décidé d'aider cette dame et je l'ai accompagnée jusque chez elle. Elle était très contente, elle m'a donné un sucre de canne et moi aussi j'étais très contente. Je pensais que j'étais en retard pour le cours mais heureusement la maîtresse ce jour-là n'avait pas pu venir à l'école. **J'étais encore plus contente pour ce que j'avais fait !**

S. [Cameroun]



LA BIENVEILLANCE

La bienveillance est le contraire de l'envie, de la jalousie. Entre-temps Marie a su que sa cousine Élisabeth — qui n'espérait plus être mère, parce qu'elle était déjà très âgée — par une grâce de Dieu, attend un enfant. **Pleine de joie Marie se met en route pour aider sa cousine jusqu'à la naissance de l'enfant et se réjouir avec elle.**

Quand Élisabeth la voit arriver, elle aussi à son tour est remplie de joie, elle aussi loue Dieu pour le don immense qu'il a fait à Marie. Élisabeth est si heureuse qu'elle ne se sent pas digne de tant de sollicitude de la part de qui vient la voir et l'aider chez elle. **Or, la vertu que Marie et Élisabeth ont vécue l'une envers l'autre est la bienveillance**, vertu opposée à l'envie, parce qu'elle fait se réjouir du bien des autres et avec eux ; et dans notre cœur elle nous fait aussi remercier Dieu de ce que les autres ont reçu.

Chiara

Chiara Lubich,
Congrès le 3 janvier 1973, Rocca di Papa,
"NON AUX VICIES, OUI AUX VERTUS"

Sur le site <http://assistentigen3.focolare.org>
Vidéo en IT – EN – ES
et version internationale de PPT

APPROFONDISSEMENT

L'amour même du Père

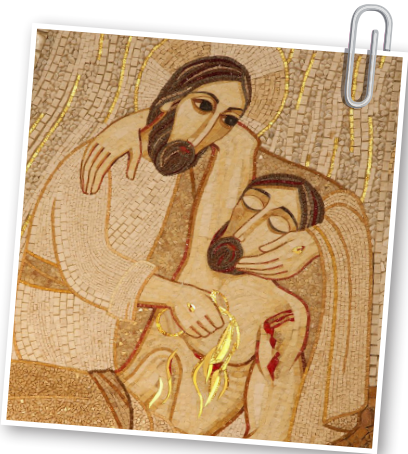
Lire ensemble la Parole de Vie suggérée pour cette vertu : « L'Amour même du Père » qui correspond à la phrase de l'Évangile : « Il fallait faire la fête et se réjouir, parce que ton frère qui était mort est revenu à la vie, il était perdu et il est retrouvé. » (Luc 15,32) et aidons-nous à adopter des objectifs pour la vivre.

BIENVEILLANCE au cinéma

Sur le site : <http://assistentigen3.focolare.org> vous pouvez télécharger la vidéo de 5' 40". Un premier geste d'amour concret et d'aide peut mettre en mouvement une onde de bienveillance qui donne à tout le monde la possibilité d'être un don pour les autres. Page web [Kindness Bomerang](#)

La bienveillance est contagieuse, elle crée un rapport de réciprocité entre ceux qui la mettent en pratique. C'est le message des deux personnages animés de ce bref court-métrage 4' 04", utile pour entamer un dialogue sur les effets de la bienveillance. On peut le télécharger du site : <http://assistentigen3.focolare.org> ou sur [Joy & Heron](#)

BIENVEILLANCE au temps de Jesus



Bon Samaritain

Lisons ensemble la Parole du Bon Samaritain (Luc 10, 25-37) et préparons un sketch à faire aux Gen 4.

Comme alternative on pourrait préparer ensemble un jeu pour les Gen 4 sur le thème de :
« aider le frère. »

Passons à l'action

Concours de talents

Chacun d'entre nous est unique et a reçu en don des talents qu'il peut mettre à la disposition des autres.

Alors organisons un concours de talents pour offrir nos talents : musique, sport, théâtre, danse, dessin... etc. Préparons ensemble le programme et essayons de mettre en lumière le positif qui existe en nous et dans les autres membres du groupe. Invitons nos parents et amis et entre, un sketch et l'autre, essayons de raconter une expérience sur comment nous vivons la bienveillance.



