

“Amo a quien está  
a mi lado”

¡Hola benevolencia!



## Objetivo

Experimentar la alegría por el regalo que los demás son para nosotros con sus capacidades y cualidades.

## Dónde nos habíamos quedado ...

La vez pasada nos llevamos a casa el “vaso de la benevolencia”: y descubrimos que hay muchas cualidades buenas que los demás aprecian en nosotros y que podemos poner al servicio de los demás. Contémonos cómo nos fue.



- ¿Cuál fue el papelito que al leerlo te dio más alegría?
- ¿Había alguna cualidad buena en ti que no te habías dado cuenta que la tenías y que te haya sorprendido encontrarla en el vasito?
- ¿Recordamos alguna experiencia en la que hayamos puesto al servicio de los demás una de nuestras cualidades o nuestros talentos?



## ¡Démonos Una mano .. o Un pie!

**OBJETIVO:** ayuda recíproca poniendo a disposición del grupo ideas y capacidades, cooperación.

**TIEMPO:** 5 – 10 minutos

**LUGAR:** Aperto o chiuso (utile coprire il pavimento sotto i giocatori con giornale o cellophan)

**PARTICIPANTES:** grupos de 5

**MATERIAL:** ninguno.

**DESARROLLO:** Los participantes se dividen en grupos de cinco personas cada uno. Todos los grupos se ponen en fila a un lado de la sala o de la cancha. A la señal de salida tienen que llegar al lado opuesto caminando con el menor número posible de pies (con siete o seis o incluso menos).

No importa quien llegue antes sino que grupo logre hacerlo con menos pies y cómo sus componentes se hayan organizado, ayudándose recíprocamente.

**OBSERVACIÓN:** Es un juego divertido que requiere mucho desafío. Se podría luego premiar al grupo que ha colaborado más (que no necesariamente tiene que ser el más rápido).

**OTRA OPCIÓN:** Se puede aumentar el grado de dificultad colocando obstáculos a lo largo del recorrido, que el equipo tendrá que superar.

### REFLEXIÓN:

- ¿Qué es lo que más te ha gustado de este juego?
- ¿Sabrías decir qué contribución ha dado al juego cada componente del equipo con sus cualidades específicas?

## Vivamos así

Algunos días antes de la excursión que habría realizado con mi clase, la maestra nos invitó a elegir a una compañera. Mi mejor amiga, Sara, me había elegido y yo estaba muy feliz! Pero luego vi a Nimoe, con la que nadie quería estar: todos la consideran como una muchacha rara, a la que le gusta masticar los lápices, la goma y los colores. Entonces pensé: "En ella está Jesús, y por eso debo amarla. ¡Sí, la amaré con todo el corazón!"

Entonces le dije a la maestra: "Me gustaría estar con Nimoe". Ella me abrazó muy fuerte y me dijo: "¡Eres una verdadera amiga!" Sara también estuvo de acuerdo con esto, porque otra compañera la había elegido. Yo era la más feliz de todas porque mi corazón estaba como loco de alegría!

M. G. [Italia]

Una mañana temprano estaba yendo a la escuela. Me encontré con una señora anciana que llevaba bolsas muy grandes y pesadas. Iba con mis amigas y ellas pasaron adelante sin que la señora nos dijera nada, pero al verme me pidió que la ayudase a llevar una de sus bolsas.



Mis amigas siguieron caminando mientras me decían que yo llegaría tarde a clase. Pero yo miraba aquella bolsa y me daba cuenta de lo pesada que era.

Entonces me decidí a ayudar a aquella señora y la acompañé hasta la puerta de su casa. Ella estaba muy contenta y me regaló una caña de azúcar y también yo me sentí muy feliz. Yo creía que llegaría con retraso a clase pero, por suerte, aquel día la maestra no pudo ir a la escuela. ¡Yo estaba aún más feliz por lo que había hecho!

S. [Camerún]



## LA BENEVOLENCIA

La benevolencia es lo contrario de la envidia. Un día María supo que su prima Isabel, que ya no esperaba poder ser madre porque era muy anciana, por gracia de Dios, estaba esperando un niño. **Llena de alegría emprendió un viaje para ayudar a su prima hasta que naciera el bebé y gozar con ella.**

Cuando Isabel la vio llegar, también ella se llenó de alegría, también ella alabó a Dios por el don inmenso que le hizo a María. Isabel estaba tan feliz que no se sentía digna de los muchos cuidados por parte de María que vino a visitarla y a ayudarla en casa. **Pues bien, la virtud que María e Isabel vivieron la una hacia la otra es la benevolencia,** virtud opuesta a la envidia, porque goza por el bien de los demás y junto con los demás, y también en el propio corazón agradece a Dios por lo que los demás han recibido.

*Chiara*

Sul sito <http://assistentigen3.focolare.org>  
Video in IT – EN – ES  
e PPT versión internacional

Chiara Lubich,  
Congreso gen 3, 1973, Rocca di Papa,  
"NO A LOS VICIOS, SÍ A LAS VIRTUDES"

## PROFUNDIZACIÓN

### El mismo amor del Padre

Leer juntos la Palabra de Vida sugerida para esta virtud que corresponde a la frase del Evangelio: "Pero convenía celebrar una fiesta y alegrarse, porque este hermano tuyo estaba muerto y ha vuelto a la vida, estaba perdido y ha sido hallado" (Lc 15,32) y ayudarnos a buscar objetivos para vivirla.

## LA BENEVOLENCIA en el cine

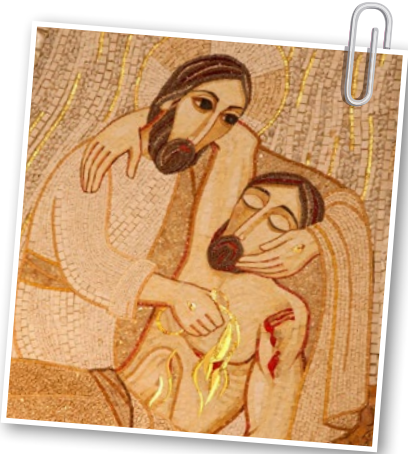
En la página web: <http://assistentigen3.focolare.org> pueden descargar el videoclip **Kindness Bomerang**. Un primer gesto de amor y ayuda concreta puede activar una ola de benevolencia que da a todos la posibilidad de ser un don para los demás.

**DURACIÓN DEL VIDEO:** 5'40"

En la misma web también se puede descargar el cortometraje **Joy & Heron**. Un acto de benevolencia crea una relación de reciprocidad entre quienes lo realizan.

**DURACIÓN DEL VIDEO:** 4'04"

## LA BENEVOLENCIA en los tiempos de Jesús



### Buen Samaritano

Leamos juntos la Parábola del Buen Samaritano (Lc 10, 25-37) y preparemos una representación para hacerla a los Gen 4.

Como alternativa podrían preparar juntos un juego para los Gen 4 sobre el tema de la ayuda al hermano.

## Pasemos a la acción

### Descubramos nuestros talentos

Cada uno de nosotros es único y ha recibido como un don varios talentos que puede poner a disposición de los demás.

Ayudémonos recíprocamente a descubrir los talentos (capacidades y cualidades) de cada chico del grupo y establezcamos juntos un compromiso para “usarlos” poniéndolos al servicio de los demás. Este entrenamiento nos hará cada vez más hábiles y seguros de nuestras capacidades.



