

「締造和平的人  
是有福的，因為  
他們要被稱為天主  
的子女。」

(瑪 5：9)

推動和平及愛

你知道耶穌所指的  
「締造和平的人」是  
誰嗎？

他們不是那些：

- 與世無爭人
- 喜愛優悠恬靜的人
- 不能忍受俗世煩囂的人
- 他們彷彿具有天生的忍讓精神，但許多時候他們只不過想避免捲入煩惱的漩渦而已。



締造和平的人也不是：

- 那些所謂善良的人，認為只要把一切交付天主的手裡就夠了，以致被人攻擊或侵犯也不作任何反應。

真正締造和平的人：

- **coloro**因為皓愛和平才在鬥爭和矛盾發生時，也不怕挺身而出，敢於給雙方帶來真正和平。

唯有內心「擁有」和平的人，  
才能締造和平。

要成為一個締造和平  
的人，

首先要令自己每一時刻的生活都能符合主旨，並實行祂的旨意。

締造和平的人竭力：

- 與他人保持和好，
- 促進人與人之間的溝通，緩和緊張的人際關係，消弭一切在家庭、工作、學校、體育競賽中或民族間的冷戰及對峙。

da un commento di Chiara Lubich  
dalla Parola di vita di nov'97

Parola di Vita

centro.rpu@focolare.org

adattamento Centro Internazionale Ragazzi per l'unità  
movimento dei  
focolari

「締造和平的人是有福的，因為他們要被稱為天主的子女。」

(瑪 5：9)

### 在哪裡？

也許在家，你可能發覺：

- 爸爸自從一次和叔叔吵架後，彼此不再交談。
- 你的祖母從不跟樓上的太太打招呼，因為他太嘮叨了。

### 或者：

- 你和朋友在工作上鬧得不愉快。
- 你自己在學校裡跟同學有爭端。
- 與你的同伴在同一運動項目中經常有磨擦；



- 可能因為你太愛出風頭或求勝心切而不能自制。

每天的電視、報章和電台的報導使你覺得世界猶如一所大醫院。

「病重」的民族極需要締造和平的人來對症下藥，把國際間的緊張氣氛緩和。



### 那麼你要怎樣按這句話生活呢？

首先，要到處散播愛的種子。

此外，當你發覺自己四周有紛爭時，更可以謹慎地介入其中，協助調解。只要以愛心去聆聽雙方的爭端，往往矛盾便自然迎刃而解。

很多時候，友誼也會為了一些微不足道的事而中斷，那時，你要盡快重修舊好。

還有，不要忽視幽默。它是一個挺好的方法把緊張的氣氛緩和下來。猶太人有這樣的說法：「將來的王國隸屬於懂得開玩笑的人，因為他們知道怎樣平息人們的紛爭。」