

「溫良的人
是有福的，
因為他們要
承受土地。」

(瑪5：5)

誰是溫良的人呢？

溫良的人面對邪惡時
不會發怒，也不會受
激烈的情緒所支配。
他懂得抑制自己的怒
氣和憤恨。

他的溫良跟軟弱和恐
懼扯不上關係，絕不
會虛應附和邪惡和陰
謀的事。



相反，它要求人以**極大的
意志力**，把憤慨和報復的
心情，轉化為一股堅定、
平和及尊重他人的氣度。

耶穌以溫良這端真福**提醒**
我們：**以善勝惡**。
耶穌對那些以溫良美德生
活的人，許下重大的承諾：

「……**他們要承受土地。**」

這項土地的承諾讓我們聯
想到另一片國土，它就是
耶穌在第一端和最後一端
真福中所稱的「天國」：
在那裡，我們將與天主共
融地生活在一起，滿全的
生活將永無終結。



就算今天，那些以溫良
美德生活的人也是有福
的，因為他們現在已經
可以體驗到他們為身旁
四周所帶來的改變，尤
其是人際關係。在一個
經常以暴力、狂妄及欺
壓手段進行統治的社會
中，溫良的人成了「反
對的標記」，因為在他們
身上散發出正義、諒
解、包容、溫和及尊重
他人的德行。

centro.rpu@focolare.org

Parola di Vita

adattamento Centro Internazionale Ragazzi per l'unità
movimento dei
focolari

da un commento di Chiara Lubich
dalla Parola di vita di nov'05



「溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。」

(瑪5：5)

當溫良的人努力建設一個更公義、更符合福音精神的社會的同時，他們也正在準備自己去承受天國，在那「新天新地」中生活。

怎樣才是溫良的呢？

只需要看看耶穌怎樣生活，我們便會知道該如何去實踐這句聖言。祂曾說過：

「跟我學罷！因為我是良善心謙的。」在祂內，溫良成了真愛的一種特質。

天主聖神傾注在我們心中的真愛就是：「喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制。」

的確，誰去愛，誰便不會焦慮、不會急躁、不會冒犯他人、不會傷害別人。

凡有愛的都會懂得節制自己，他們都是溫和、良善和忍耐的。

如果我們停下來想一想，便會發覺有些人在日常生活中表現出的溫良的美德，堪作眾人的典範。



da un commento di Chiara Lubich
dalla Parola di vita di novos
Parola di Vita
movimento dei
focolari
adattamento
Centro Internazionale Ragazzi per l'unità

那些已去世的偉人，如教宗若望保祿二世、加爾各答的德蕾莎修女和泰澤的羅哲修士，透過他們的溫良德行，為社會和人類歷史帶來了巨大的影響，並不斷激勵我們在人生的旅途上向前邁進。