

PAROLE DA VIVERE

Colori la città

「誰若願意
跟隨我，該
棄絕自己，
天天背着自
己的十字架
跟隨我。」

(路9:23)



不要以為你活在世界中，
你就可以如魚得水。

不要心存幻想了，因為透過
不同的媒體，世俗的一切進入
你的家，你可以聽到、看到一
切。

不要心存幻想了，以為你
在路上行走，你可以安然
地觀看一切的廣告，或購
買任何的出版品。

不要心存幻想了，以為你
可以採用世俗的所有
生活方式，包括快樂、
仇恨、暴力、盜竊。

你身在世界中，
卻不屬於世界。這表
示你和其他人有很
大的差異。

你內心的聲音指示了天主願
意你滋養自己的事物。這聲
音就在每個人的心中，**如果
你傾聽它**，它會讓你進入一
個不屬於這個世界的王國。



在這王國裡有真愛、正義、
純潔、溫良、神貧、節制。

世界像洶湧的河流一樣向你湧來，
你必須逆流而上，跟隨耶穌的腳
步。祂在地上時，曾經藉著祂的
說話，把自己的道路標示出來。

**別人會孤立你、蔑視你、嘲笑
你.....**然後接下來，無論你是否
願意，大大小小的痛苦隨之而
來。

你想逃避它們嗎？你想反
叛嗎？跟隨耶穌的人知道
痛苦的價值。
天主可以用無數的方式來拯
救人類，祂卻偏偏選擇了痛
苦，這並非毫無意義。

但請謹記，背負了十字架、
被釘後，**祂復活了。**

如果你懂得以愛接
受痛苦的話，你的
命運也是復活。

你將會體會到一份前所未有的
喜樂，**你不必再羨慕別人，
對於今日無數人的傷痕，你
也可以帶來一份光照及愛。**



對今日的世界而言，
你將會是
世界的光及愛。

come
e
successo a:

在學校，同學們提出一起討
論電影色情的內容。我以為
這會是一場有趣的辯論，相
信他們想像我一樣，表達這
種類的電影和雜誌會造成多
少負面影響。相反，他們想
說服所有人去接受這思想。
正要離開現場時，一位同學
在我後面大吼：「沒看過這
種電影的都是白痴！」

也許以前，儘管不同意他們
的想法，我會保持沉默，以
免被排擠。但自從我開始實
踐耶穌的聖言後，我已經擺
脫了這種制約。



「真的自由了！」

我的自由讓我的同學有機會聽到不
同的聲音。我向他們解釋了我的立場。

我體驗到這樣的生活可以保護我和其
他人免受邪惡的侵害，並使我們有能
力建立一個更美好的世界。

羅馬尼亞 布嘉勒斯特—Adriana