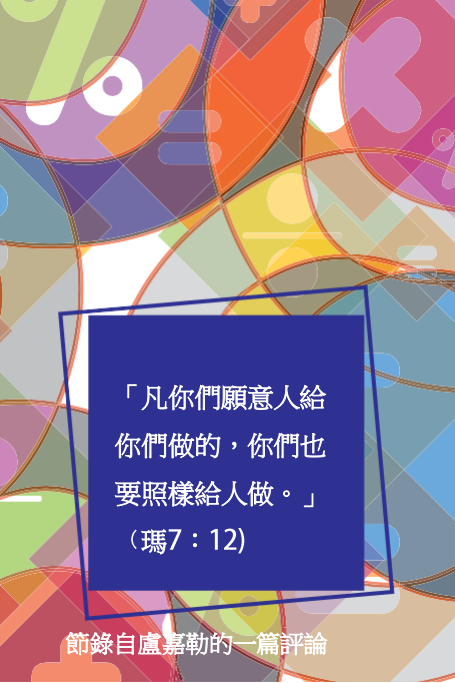




「凡你們願意人給
你們做的，你們也
要照樣給人做。」
(瑪7：12)

節錄自盧嘉勒的一篇評論



你曾如
饑似渴
地追求
永恆嗎？

你曾經對你所做、
你目前的狀況，
感到不滿足嗎？

如果答案是肯定的話，
你會很容易找到一個方法，
滿足你對圓滿的渴望。

福音有一句話值得你考
慮：

「凡你們願意人給
你們做的，你們也
要照樣給人做。」



這是一個普世性的規律，在各大宗教中都能找到，也銘刻在每個人的心中。它是如此珍貴，因此被稱為「金科玉律」。

我們在一天中碰到的每一個人：可愛或可憎的、年輕或年老的、朋友或仇人，我們都以這樣的態度去愛他：

切身處地為對方著想，我們
想要得到怎樣的對待，我
們就怎樣對待他。

在每一刻、每個情況中，我們**心中的聲音會建議我們**要說什麼、做什麼。

他肚子餓嗎？我也感到飢餓，
我們想辦法給他一些吃的。

他心情很差嗎？我也是。

我們試著安慰他、分擔他的痛苦
他碰到什麼困難嗎？

我願意愛他，直到我也能夠感受他的痛苦。



有時候，也許不容易，
會想要回到過往的生活方式，

**但是要堅持，
常常重新開始。**

我們四周的環境
會慢慢地改變。



www.teens4unity.n

這一切固然與我們一般的做法和想法有天壤之別。
但，加油！

實現自我的秘訣就在於此。這個方法也會使我們找到我們所渴求的快樂。



從現在這一刻、從身邊的人開始。

**在這方式下生活，
可謂不枉此生。**

我們會體會到，福音
為我們的生活添上色彩，也光照世界。



請給我們分享生活金
科玉律的經驗：
centro.rpu@davide.it