



6

“Chúa là
Chúa con
thờ, là gia
nhiệm duy
nhất của con”

Sal 16[15],2



«Câu này nghĩa là gì?».



«Đó là một LỜI CẦU NGUYỆN, ta
có thể lặp lại câu:

**‘Chúa là gia nhiệm duy nhất của
con’.**



«Câu này được nhắc đi nhắc lại hằng
ngày giúp tôi tin tưởng vào Chúa và
nhận ra Ngài là người bạn thân thiết
nhất của tôi».



«Trong mối tương quan đặc biệt này,
tôi cảm thấy NGÀI YÊU TÔI, NGÀI
YÊU CHÚNG TA VÔ BIÊN”



«Làm thế nào để ta cảm nhận được sự
gần gũi của Ngài?»»



«Lời cầu nguyện này bao trùm chúng
ta, ta cảm nghiệm rằng SỰ HIỆN
DIỆN SỐNG ĐỘNG và yêu thương
của Thiên Chúa chứa đựng mọi sự nơi
TA và nơi THỤ TẠO».



«Tôi thường thất vọng khi nghĩ về
những trải nghiệm của mình».



«Điều tôi cảm nghiệm được là Ngài
bảo tôi đừng dừng lại ở quá khứ, tất
cả đều trong sự Khoan Hồng của
Chúa».



«Ngài chỉ cho ta cách sống tốt giây
phút hiện tại».



«Nơi Ngài chúng ta tìm được sức
mạnh để tin tưởng đối phó với những
đau khổ ta gặp trên bước đường của
mình».



«Ngược nhìn lên trên những bóng
tối cuộc đời hướng tới sự bình yên
và niềm hy vọng».



«Với cái nhìn này, ta có thể dâng lên
Thiên Chúa lời tuyên dương của lòng
mến yêu đối với Ngài và lan tỏa niềm
bình và sự thanh thần chung quanh
ta».



«Nhưng cụ thể như thế nào?».



«Chắc chắn với tình yêu của Ngài, ta
chỉ cần yêu thương TẤT CẢ MỌI
NGƯỜI mà không phân biệt, bằng
cách CỎI MỎ VÀ ĐÓN NHẬN
NHỮNG KHÁC BIỆT».



«Chúng ta sẽ tìm thấy liều thuốc giải
độc cho lòng tự ái, cho sự khép kín
của cá nhân hay tập thể».



«Chúng ta sẽ cảm nhận được một
niềm vui đặc biệt mà chỉ có Ngài mới
có thể mang lại cho ta».



centrogen3.rpu@focolare.org

Adattamento dalla Parola di Vita
di Letizia Magri