

私たちも、自分に閉じこもっていたなら気付くこともなかった自分の才能や能力を発見しながら、真に自由な人として成長させてくれる聖霊の働きを体験することでしょう。

私たちの行動は、自分のエゴに対しては『いいえ』、愛のうちに自由に生きることには『はい』と答えるチャンスとなります。

勇気をもって、本当の自由にむかって歩みましょう。

wordteens.focolare.org **4** centro.rpu@focolare.org

これに対して、霊の結ぶ実は愛であり、喜び、平和、寛容、親切、善意、誠実、柔和、節制です。

(ガラテア 5, 22)

キリスト者がもっている**自由**は、特別な**賜物**です。しかし、そこに**努力**も求められます。何よりもまず、自分の**心の中に聖霊**を迎え入れ、その声に**耳を傾ける**努力です。

「より一層、私たちの内におられる聖霊の存在を意識しましょう。心の奥に計り知れない宝物（聖霊）があるのに、私たちはそれを十分に分かっていないことが多いからです。」

2



聖霊の声にいつも耳を傾け、誘惑やそのいざないには、すぐに『いいえ』と答えましょう。

- > **神様に委ねられた使命**には『はい』と
家族、学校、友人関係で
- > **全ての人を愛すること**には『はい』と
誰をも排除しない愛で...
- > **困難に出会う時**にも『はい』と

困難を愛するよい機会として...

聖霊に導かれるなら、私たちも、キリスト者の生活に欠かせないあの味わい、あの輝きをきっと体験することでしょう。

3

Taglia e piega, si trasformerà in una comoda Card che potrà accompagnarti in questo mese.

私たちも、自分に閉じこもっていたなら気付くこともなかった自分の才能や能力を発見しながら、真に自由な人として成長させてくれる聖霊の働きを体験することでしょう。

私たちの行動は、自分のエゴに対しては『いいえ』、愛のうちに自由に生きることには『はい』と答えるチャンスとなります。

勇気をもって、本当の自由にむかって歩みましょう。

wordteens.focolare.org **4** centro.rpu@focolare.org

「より一層、私たちの内におられる聖霊の存在を意識しましょう。心の奥に計り知れない宝物（聖霊）があるのに、私たちはそれを十分に分かっていないことが多いからです。」

- > **神様に委ねられた使命**には『はい』と
家族、学校、友人関係で
- > **全ての人を愛すること**には『はい』と
誰をも排除しない愛で...
- > **困難に出会う時**にも『はい』と
困難を愛するよい機会として...

聖霊の声にいつも耳を傾け、誘惑やそのいざないには、すぐに『いいえ』と答えましょう。



聖霊に導かれるなら、私たちも、キリスト者の生活に欠かせないあの味わい、あの輝きをきっと体験することでしょう。

キリスト者がもっている**自由**は、特別な**賜物**です。しかし、そこに**努力**も求められます。何よりもまず、自分の**心の中に聖霊**を迎え入れ、その声に**耳を傾ける**努力です。

寛容、親切、善意、誠実、柔和、節制です。
(ガラテア 5, 22)