



6

**“ Tú eres
mi Señor, mi
bien,
nada hay fuera
de ti”**

Sal 16[15],2



«¿Qué quiere decir esta frase?».



«Estas palabras son una **ORACIÓN**. La podemos pronunciar también así:

«Tú, Señor, eres mi único bien»



«Esta frase, repetida a lo largo del día, me ayuda a **CONFIAR EN DIOS** y a descubrirlo como mi mejor **AMIGO**».



«En esta relación especial siento que **Él me AMA**, nos **AMA INMENSAMENTE**».



«¿Cómo se puede sentir **Su cercanía**?»



«Puedes sentir estas palabras como una **PRESENCIA VIVA** y amorosa de Dios que comprende todo sobre **TI**, sobre **MI** y también sobre la **CREACIÓN**».



«Pero yo muchas veces me desmoralizo cuando pienso en mis experiencias que no siempre son positivas».



«Lo que he experimentado es que **Él** me dice que no me detenga en el pasado, todo está ya en **Su Misericordia**».



«Sí, **Él** nos dice que vivamos bien el momento presente».



«En **Él** encontramos la fuerza para afrontar con confianza los sufrimientos que encontramos en nuestro camino».



«Levantemos nuestra mirada, más allá de los momentos oscuros encontraremos serenidad y esperanza».



«Con esta mirada podemos elevar a **Dios** una «**declaración de amor**» a **Él** e irradiar paz y serenidad a nuestro alrededor».



«¿Cómo se hace concretamente?».



«Seguros de **Su amor**, sólo nos queda aprender a **AMAR A TODOS** sin distinción desarrollando **LA APERTURA A LA DIVERSIDAD**».



«Así encontraremos el antídoto contra el narcisismo, el aislamiento en nosotros mismos o en nuestro grupo».



«Experimentaremos una alegría especial que sólo **Él** puede darnos».



centrogen3.rpu@focolare.org

Adaptado de la Palabra de Vida de Letizia Magri