



6

**“Tu és o meu Senhor, não tenho outro bem acima de ti”**



«O que significa esta frase?».



«Estas palavras, são uma **ORAÇÃO**. Podemos repeti-las também desta forma:  
**‘És Tu Senhor, o meu único bem’.**»



«Esta frase, repetida durante o dia, ajuda-me a **TER CONFIANÇA** em **DEUS** e a **descobri-Lo** como o meu grande **AMIGO**».



«Nesta relação especial dou-me conta que Ele **AMA-me, AMA-nos IMENSAMENTE**».



«Como advertir esta Sua proximidade?»



«Estas palavras podes senti-las como uma **PRESENÇA VIVA** e amorosa de Deus que compreende tudo de TI, de **MIM** e não só, mas também de toda a **CRIAÇÃO**».



«Muitas vezes, fico desanimado quando penso nas minhas experiências.»



«Tenho procurado não ficar parado no passado, porque Ele faz-me entender que tudo está na Sua Misericórdia.»



«Sim, Ele indica-nos que devemos viver bem o momento presente.»



«Nele encontramos a força para enfrentar com confiança os sofrimentos que encontramos no nosso caminho.»



«Elevemos o nosso olhar para além dos momentos sombrios, encontraremos serenidade e esperança.»



«Com este olhar novo podemos elevar a Deus uma “declaração de amor” para Ele irradiar paz e serenidade ao nosso redor.»



«Mas concretamente?»



«Seguros do Seu amor, só temos que aprender a **AMAR A TODOS** sem distinções desenvolvendo **A ABERTURA À DIVERSIDADE**».



«Assim encontraremos o antídoto ao narcisismo, quando nos fechamos individualmente ou em grupo.»



«Experimentaremos uma alegria única, que só Ele nos pode dar.»

