

**"TUTTO QUANTO  
VOLETE CHE GLI  
UOMINI FACCANO  
A VOI, ANCHE VOI  
FATELO A LORO"**

[Mt 7,12]

Da un commento di Chiara Lubich

Hai mai provato una sete d'infinito?



Hai mai awertito nel tuo cuore l'insoddisfazione per quello che fai, per quello che sei?

Se così è, sarai felice di trovare una formula che ti dia la pienezza che desideri.  
*C'è una parola nel Vangelo che fa pensare.*

**"Tutto quanto volete che gli uomini facciano a voi, anche voi fate lo a loro"**

È una legge universale comune a tutte le religioni e iscritta nel cuore di ogni uomo, talmente preziosa da essere chiamata "Regola d'oro".

Ogni persona che incontriamo nella giornata: simpatica o antipatica, giovane o anziana, amica o nemica, amiamola così!

Immaginiamo di essere nella sua situazione e trattiamola come vorremmo essere trattati noi al suo posto.



## Una voce dentro di noi

ci suggerirà in ogni momento e in ogni circostanza cosa dire e cosa fare.

**Ha fame? Ho fame io,**  
pensiamo, e diamogli da mangiare.  
**E giù di morale? Lo sono io.**

Cerchiamo di confortarla condividendo il suo dolore.  
**E in difficoltà?**

Voglio amarla fino a sentire quasi su di me il suo disagio.



Certo, tutto questo è spesso lontano dal nostro modo di pensare e di agire, ma coraggio!

**È questo il segreto che ci permetterà di realizzarci come persone e di trovare la felicità che cerchiamo.**



A volte, forse, sarà difficile, e vorremo tornare alla vita di prima, ma

**andiamo avanti,  
ricominciando  
sempre**

e il mondo attorno a noi comincerà lentamente a cambiare.



[www.teens4unity.net](http://www.teens4unity.net)

Proviamoci fin da ora, cominciando da chi ci sta accanto anche in questo momento.

**Una giornata così spesa vale una vita!**

**Sperimenteremo che vivere il Vangelo dà colore alla nostra esistenza e accende la luce nel mondo.**



Inviateci le esperienze sulla Regola d'oro a:  
[centro.rpu@davide.it](mailto:centro.rpu@davide.it)