



6

«**Il mio Signore  
sei tu, solo in te  
è il mio bene**»



*Sal 16[15],2*



«Cosa vuol dire questa frase?».



«Queste parole, sono una **PREGHIERA**.  
Le possiamo pronunciare anche così:  
**‘Sei tu Signore,  
l’unico mio bene’.**»



«Questa frase, ripetuta durante la giornata,  
mi aiuta ad **AVERE FIDUCIA** in **DIO**  
e scoprireLo come il mio più grande **AMICO**».



«In questo speciale rapporto io avverto  
che Lui mi **AMA**, ci **AMA IMMENSAMENTE**».



«Come avvertire la Sua vicinanza?»



«*Queste parole le puoi sentire  
come una **PRESENZA VIVA**  
e amorosa di Dio che comprende tutto di **TE**,  
di **ME** e non solo, anche di tutto il **CREATO**».*



«*Ma io spesso mi demoralizzo pensando  
alle mie esperienze*».



«*Ciò che io ho sperimentato è che Lui  
mi dice di non fermarmi al passato,  
tutto è già nella sua Misericordia*».



«*Sì, Egli ci indica di vivere bene  
il momento presente*».



**«In Lui troviamo la forza  
per affrontare con fiducia le sofferenze  
che incontriamo sul nostro cammino».**

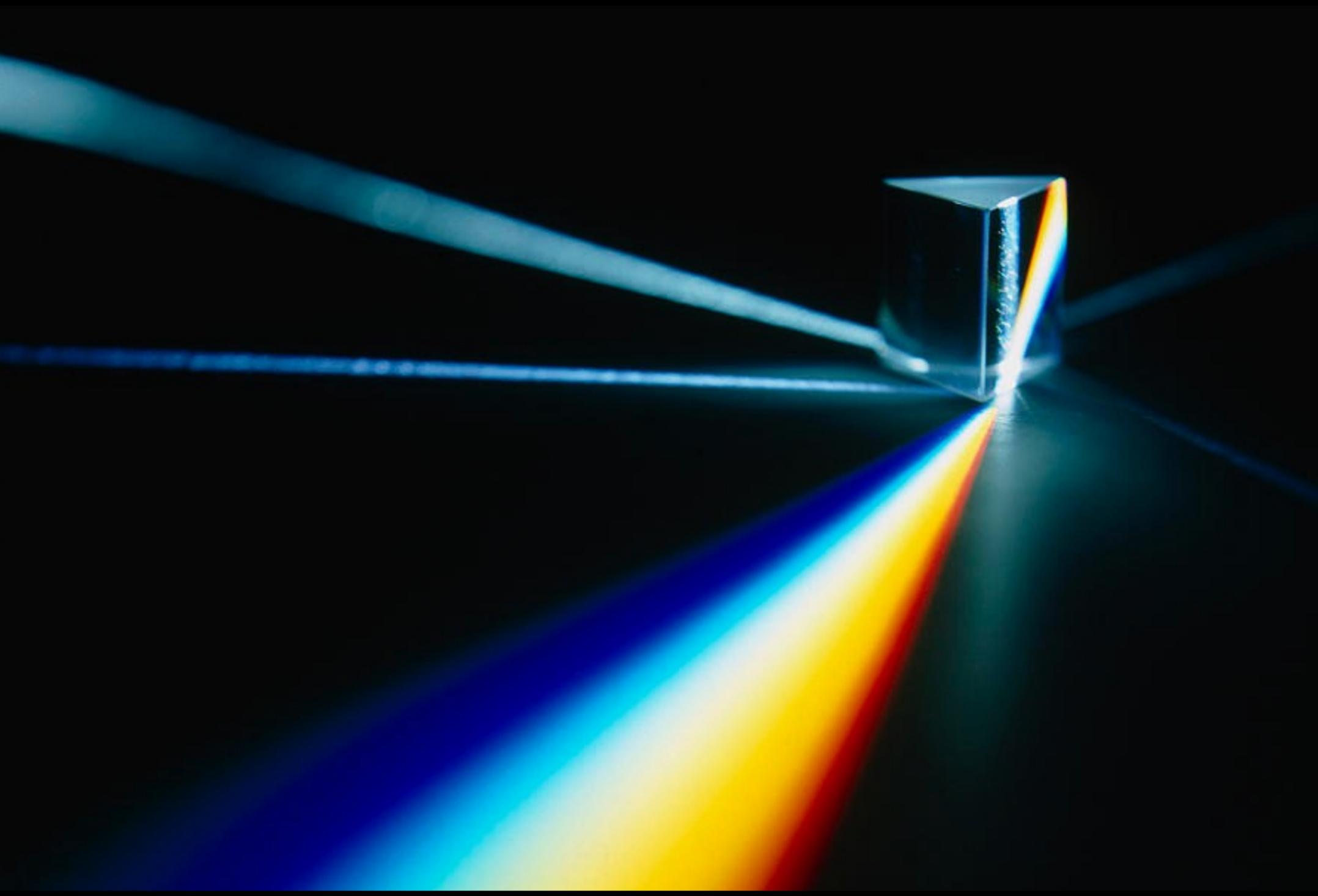


**«Alziamo lo sguardo,  
al di là dei momenti bui troveremo  
la serenità e la speranza».**





**«Con questo sguardo possiamo  
innalzare a Dio una  
“dichiarazione d’amore”  
a Lui e ad irradiare  
pace e serenità attorno a noi».**





«**Ma concretamente?**».



«**Sicuri de Suo amore,  
non ci resta che imparare ad AMARE TUTTI  
senza distinzioni sviluppando,  
l'APERTURA ALLA DIVERSITÀ**».



«**Troveremo così l'antidoto  
al narcisismo, alla chiusura personale  
o di gruppo**».



«**Sperimenteremo una gioia particolare,  
che solo Lui ci può donare**».



**6**

[centrogen3.rpu@focolare.org](mailto:centrogen3.rpu@focolare.org)

Adattamento dalla Parola di Vita di Letizia Magri