



سأهتم بك!

«كنت مريضاً فعُدتموني»

أعمال الرحمة تجعل القلب يعمل

ساعة من السعادة

كيف نستطيع أن نجعل أصدقائنا يكتشفون أنّ مفتاح السعادة هو في العطاء، والتضحية من أجل الآخرين؟

ساعة من السعادة، الفكرة بسيطة: لنسعد شخص آخر، على الأقل لمدة ساعة خلال هذا الشهر.

بدأنا مع من شعرنا أنّهم بأشدّ الحاجة إلى محبّتنا، وفي كل مكان قدمنا مساعدتنا، فُتحت لنا كل الأبواب! ها نحن في حديقة حيث أخذنا بعض المسنين في جولة على كراسيهم المتحركة، في المشفى حيث لعبنا مع الأطفال المقيمين، أو لعبنا رياضة مع الأطفال ذوي الإحتياجات الخاصة.

هم كانوا سعداء، ولكن كما وعد النشاط، نحن كنّا أسعداء! وكذلك أصدقائنا الذين كانوا معنا. منذ البداية كانوا فضوليين، ولكنهم بعد تجربتهم لزرع السعادة، إنهم موافقون معنا، السعادة تعطي وتكتشف..



أسأل

يروى إنجيل القديس لوقا
الفصل ١٠، الآية ٢٥-٣٧
مثل السامري الصالح
سأل أحدهم يسوع، هكذا
بدأ المثل:

«من هو قريبي؟»

ما معنى بحسب رأيك
كلمات يسوع؟



أقرأ

شباب من مدينة هيدلبيرغ

لنهب ساعة من السعادة، لقريب، صديق أو أحد المعارف، الذي بسبب المرض مجبر على البقاء في السرير أو في المستشفى.

لنلوّن جزء من الساعة في كلّ مرة أكرّس ساعة، من الوقت مع أحد الأشخاص المتألمين.

