



6

「唯有你是我的上主，唯有你是我的幸福。」

詠 16[15] : 2



「這句話是什麼意思？」



「這句話是禱詞，我們也可以這樣祈禱：

『你是我的上主，唯有你是我的幸福。』



「在一天當中重複這禱文，有助我增加對天主的信任，發現祂是我最好的朋友。」



「在這份特別的關係中，我感到祂的愛，祂無限地愛著我們。」



「怎麼可以感受到祂在我的身邊？」



「這篇禱詞讓我們感到天主主動及充滿愛的臨在。這份臨在涵蓋我們整個人和受造界的一切。」



「想到我個人的經驗，我往往會感到沮喪。」



「但我體驗到：是祂告訴我別停下來，一切都在祂的慈愛中。」



「是的，祂指出要好好地活在當下。」



「在祂內可以找到力量，能夠滿懷信心地面對人生旅途中所遇到的艱辛。」



「抬頭仰望，走出人生的陰影，在安寧中看見希望。」



「以這樣的目光，我們齊聲向天主呈獻這個對祂的『愛的宣示』，並在我們周圍散發出和平與安寧。」



「但具體怎麼做呢？」



「因著信賴祂的愛，我們必定會不分彼此地愛所有的人，向差異表現出開放接納的態度。」



「這樣，我們可以防止自戀、封閉在自己和所屬的小圈子中。」



「我們可以體驗到一份特別的喜樂，唯有祂可以給我們的喜樂。」



[centrogen3.rpu@focolare.org](mailto:centrogen3.rpu@focolare.org)

改編自雷蒂思·瑪瑰 (Letizia Magri) 所撰寫的生活聖言