



6

**“És tu
o meu Senhor,
fora de ti não
tenho bem
algun”**

SI 16[15].2



«O que esta frase significa?».



«Estas palavras são uma ORAÇÃO.
Podemos pronunciar-la
também assim:
**‘És tu Senhor,
o meu único bem’.**»



«Esta frase, repetida ao longo do dia,
ajuda-me a CONFIAR em DEUS e a
descobri-lo como meu maior AMIGO».



«Neste relacionamento especial sinto que
Ele me AMA, Ele nos AMA
IMENSAMENTE».



«Como sentir a Sua proximidade?»



«Você pode sentir essas palavras como
uma PRESENÇA VIVA e amorosa de Deus
que entende tudo de Ti, de MIM e não só,
também de toda a CRIAÇÃO».



«Mas muitas vezes fico desanimado
pensando em minhas experiências
negativas».



«O que tenho experimentado é que
Ele me diz para não parar no passado,
tudo já está em sua Misericórdia».



«Sim, Ele nos indica em viver bem
o momento presente».



«Nele encontramos a força para enfrentar
com confiança o sofrimento que
encontramos em nosso caminho».



«Olhemos para cima, para além dos
momentos sombrios encontraremos
serenidade e esperança».



«Com este olhar podemos elevar a Deus
uma ‘declaração de amor’
e irradiar paz e serenidade ao nosso
redor».



«Mas concretamente?».



«Confiantes do Seu amor, só temos que
aprender a AMAR A TODOS sem
distinção desenvolvendo
ABERTURA À DIVERSIDADE».



«Encontraremos assim o antídoto
ao narcisismo, ao fechamento
pessoal ou de grupo».



«Sentiremos uma alegria particular,
que só Ele pode nos dar».



centrogen3.rpu@focolare.org

Adaptado da Palavra de Vida
de Letizia Magri