

WOORD VAN LEVEN | 06

**"U bent mijn Heer, mijn geluk,
niemand gaat U te boven."**

Psalmen 16:2

Het Woord van leven van deze maand is genomen uit het boek *psalmen*. Het is een Bijbelboek vol prachtige liederen, gedichten en gebeden.

Dit vers is genomen uit een gebed van koning David. Hij richt zich tot God en vertrouwt zich helemaal aan Hem toe.

In de psalmen kunnen we allemaal onze verlangens, gevoelens en zorgen herkennen. Gevoelens die iedereen wel eens heeft komen erin voor: twijfel, angst, boosheid, lofprijzing, dankzegging en vreugde.

God weet wat er in ons omgaat.
Hij kent ons verleden, ons heden en onze toekomst.

In Hem vinden we het vertrouwen om door te gaan, ook als we moeilijkheden tegenkomen.
Hij inspireert ons altijd weer om het goede te doen.



JE RICHTEN TOT GOD

Chiara Lubich schreef:

"De eenvoudige woorden van deze psalm helpen ons om op Hem te vertrouwen. Ze zijn een oefening om altijd bewust te zijn dat we met de Liefde samenwonen. Wanneer we vol zijn van Hem, zijn we wie we werkelijk zijn: beeld en gelijkenis van God."

**"U bent mijn Heer,
mijn geluk,
niemand gaat U te boven."**

*verrassing
en
blijdschap*

HERMEZ – Midden Oosten

Het was zondag.
Net toen ik was opgestaan vroeg ik Jezus om mij te helpen hoe ik kon beminnen tijdens deze dag. Mijn ouders waren naar de Mis gegaan en ik was alleen thuis. Ik kreeg het idee om het huis te gaan schoonmaken en opruimen. Ik probeerde alles tot in de puntjes te doen en ook een vaas met bloemen op de salontafel te zetten.

Het was snel klaar en er bleef nog tijd over. Ik begon de tafel te dekken voor het ontbijt. Toen mijn ouders thuis kwamen, waren ze verrast en heel blij hoe ze het huis aantroffen.

Die zondag hebben we samen ontbeten en was er een grote vreugde. We hebben weer bij kunnen kletsen en ook ervaringen kunnen delen van vele dingen die we de afgelopen week hadden meegemaakt.

Deze kleine daad van liefde zette de toon voor de rest van de dag. Een prachtige dag !