



*“Ik ben tegen alles bestand door Hem die mij kracht geeft”*

Er zijn momenten waarop we ons goed voelen, vol kracht. Alles gaat gemakkelijk en loopt op rolletjes. Andere keren kan er iets enorm tegenzitten en lopen dingen anders dan we zouden willen.

Een ziekte, een teleurstelling, een mislukking in het beminnen van de naaste.

### JE NIET ALLEEN VOELEN

Op die momenten kunnen we het gevoel hebben alsof we er helemaal alleen voorstaan. Alsof we bij alles wat tegenzit het verder alleen moeten redden, zonder de steun van een ander.

**Weinig mensen hebben zoveel momenten meegemaakt van vreugde en pijn, succes en mislukking als de apostel Paulus.**

**Was hij dan een supermens?**

### VOOR HEM IS ALLES MOGELIJK

Ook Paulus voelde zich zwak, kwetsbaar, niet geschikt voor wat hij moest doen.

Maar hij bezat een geheim. Een geheim dat hij deelde met zijn vrienden: **“Ik ben tegen alles bestand door Hem die mij kracht geeft”**. Hij had in zijn eigen leven ontdekt dat Jezus altijd aanwezig is. Ook wanneer iedereen hem in de steek liet, Paulus voelde zich nooit alleen. Hij ervaaarde Jezus altijd dichtbij.

### ONS GROTE GEHEIM

**Ik kan alles... wanneer ik de Woorden van het evangelie ontvang en in praktijk breng.** Ze wijzen mij de weg die ik moet gaan, dag na dag. Ze leren mij hoe ik moet leven, ze geven me vertrouwen.

**Ik kan alles... wanneer ik het samen met anderen beleef, in de gemeenschap en de liefde onder elkaar. Want daar komt Hij in ons midden, en worden we gedragen door de kracht van de eenheid.**



### ONZE ERVARINGEN



**Abraam, 15 jaar**

M. Is een klasgenoot met wie ik veel problemen had. Hoewel ik al een aantal jaren de Teens4Unity ken en het Woord van leven probeer te leven, was het voor mij onmogelijk om in hem een persoon te zien om lief te hebben. Hij wist dat ik katholiek was en vond het leuk om kwaad te spreken over het christendom. Hoe meer ik me ging verdedigen, hoe leuker hij het vond. Als hij zag dat het mij pijn deed, deed hij er nog een schepje bovenop.

Al snel waren zijn aanvallen niet zozeer gericht op het christendom, maar gericht op mijn persoon. Ik kon er steeds minder goed tegen en wist niet hoe ik hiermee om moest gaan.

**Op een keer tijdens een pauze wilde ik wraak nemen, ook met geweld.**

Het was maar een ogenblik, maar toen stond er gelukkig een vriend van mij naast me die me tegen hield. Achteraf zag ik dat dit niet de goede houding was.

**Op een gegeven moment voelde ik me heel bedroefd, en begreep dat ik dit niet in mijn eentje kon oplossen.** Ik besloot het te communiceren met de groep van

Teens4Unity met wie ik probeer het Woord van leven in praktijk te brengen.

Toen we er over spraken begreep ik dat het er nu op aankwam, juist nu mijn geloof op de proef werd gesteld.

Ik begreep dat ik bereid moest zijn om ook *‘mijn andere wang toe te keren’*.

**Ik wilde me gaan inzetten om het kwade met het goede te beantwoorden.**

Al is mijn verstandhouding met M. ondertussen iets verbeterd, hij heeft soms nog wel eens kritiek. Maar nu probeer ik om in dit ongemak, het lijden te zien dat ook Jezus heeft doorgemaakt wanneer ze hem uitlachten.

Dat geeft me nieuwe kracht. Ik ervaar ook een grote eenheid met de Teens4Unity met wie ik deze ervaring heb gedeeld.

Heb jij ook wel eens zo'n ervaring opgedaan?