



Cosa scopro vivendo: Hello sobrietà

“PROCURATEVI
NON IL CIBO CHE PERISCE
MA QUELLO CHE DURA PER LA VITA ETERNA
E CHE IL FIGLIO DELL'UOMO VI DARÀ” (Gv 6,27)



rapporto



condividere



mangiare tutto



Hello sobrietà

“PROCURATEVI NON IL CIBO CHE PERISCE
MA QUELLO CHE DURA PER LA VITA ETERNA
E CHE IL FIGLIO DELL'UOMO VI DARÀ” (Gv 6,27)



Ti è mai capitato di condividere la tua merenda preferita ed avere una grande gioia nel cuore?



Parola
di Vita

Gesù, dopo aver sfamato le moltitudini con la moltiplicazione dei pani si era trasferito di nascosto sull'altra riva del lago di Tiberiade, per sottrarsi alla folla che voleva farlo re. Essi hanno mangiato del pane miracoloso e hanno visto Gesù come un uomo capace di procurare loro il cibo in abbondanza ed a buon mercato. «Cibo che non perisce»

Al contrario del pane che chiede la folla, Gesù propone loro un pane che non perisce cioè Lui stesso nella sua Parola e nell'Eucaristia.

Il pane materiale, cioè alimenti primari, è senz'altro necessario per la vita e Gesù stesso lo procura miracolosamente alle folle. Però da solo non basta.

L'uomo porta in se una fame di verità, di bontà, di amore, di purezza, di pace, di gioia, che nessuna cosa al mondo è in grado di soddisfare.

Solo Gesù infatti è capace di saziare la fame interiore dell'uomo.



Parola
di Vita

Come vivere questa Parola?

Questa Parola ti invita innanzitutto ad avere un rapporto personale con Gesù amandolo in ogni prossimo. Gesù è presente nel compagno con il quale posso condividere la merenda, nel fratellino a cui regalo il mio dolce, negli altri che lascio si servano per primo anche quando ho tanta fame, nella mamma che ringrazio per il pranzo che ha cucinato e che cerco di mangiare anche quando non mi piace.

Chiara

“Da un commento di Chiara Lubich (dalla Parola di Vita di agosto 1985)
Adattamento
Centro internazionale
Ragazzi per l'Unità”
centro.rpu@focolare.org

movimento dei
focolari