

« Heureux les doux,
car ils recevront
la terre en
héritage. »
(Mt 5,5)

Mais qui sont les doux ?

Ce sont ceux qui ne s'irritent pas devant le mal et ne se laissent pas entraîner par des émotions violentes. Ils savent se dominer et maîtriser leurs réactions, surtout la colère. Mais leur « douceur » n'a absolument rien en commun avec la faiblesse ou la peur. Elle n'est en rien complice du mal, elle n'entre pas en connivence avec la loi du silence.



Elle exige au contraire une **grande force d'âme**, où la rancœur et le désir de vengeance sont dépassés pour faire place à une attitude énergique et calme de respect des autres.

Par cette béatitude de la douceur, **Jésus propose de vaincre le mal par le bien.**

Et, à ceux qui vivent ainsi, Jésus fait cette grande promesse :

« ...ils recevront la terre en héritage »

La promesse de la terre évoque une autre patrie, celle de Jésus. Dans la première et la dernière béatitude, Il l'appelle « Royaume des cieux » : la vie en communion avec Dieu, dans la plénitude de vie qui n'aura pas de fin.



Celui qui vit cette douceur-là est heureux dès maintenant. Car dès maintenant il voit la possibilité de changer le monde autour de lui, principalement en transformant les relations avec autrui. Il devient « signe de contradiction » dans une société dominée souvent par la violence, l'arrogance et les rapports de force. Il y répand la justice, la compréhension, la tolérance, la douceur, l'estime des autres.

centro.rpu@focolare.org



« Heureux les doux,
car ils recevront
la terre en
héritage. »

(Mt 5,5)

Les doux travaillent à l'édification d'une société plus juste et plus vraie – évangélique – et savent qu'ils se préparent à recevoir le Royaume des cieux en héritage et à vivre dans « des cieux nouveaux et une terre nouvelle ».

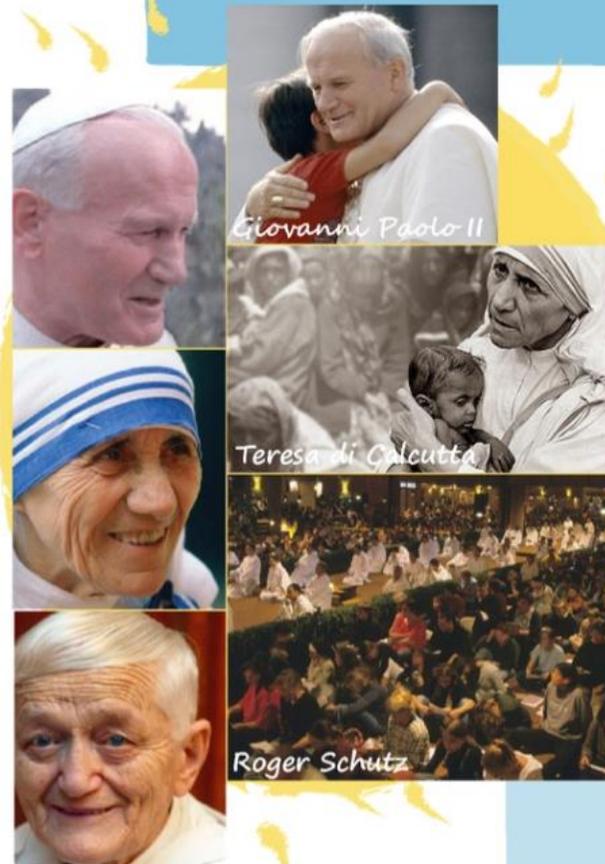
Comment vivre la douceur

Pour savoir comment vivre cette Parole de vie, il suffirait de **regarder comment Jésus a vécu**, Lui qui a dit :

« Apprenez de moi que je suis doux et humble de cœur. » À son école, la douceur apparaît comme une qualité de l'amour. **L'amour vrai**, celui que l'Esprit Saint a diffusé dans nos cœurs, est en effet « joie, paix, patience, bonté, bienveillance, foi, douceur, maîtrise de soi. »

Oui, celui qui aime de cet amour-là ne vit ni dans l'agitation ni la hâte, il n'offense, ni n'injurie personne. **Celui qui aime se domine, il est doux et patient.** Si nous regardons autour de nous, nous nous apercevons qu'il existe des personnes qui rayonnent la douceur dans leur vie quotidienne.

da un commento di Chiara Lubich
dalla Parola di vita di novus
Parola di Vita
movimento dei
focolari
adattamento
Centro Internazionale Ragazzi per l'unità



Giovanni Paolo II

Teresa di Calcutta

Roger Schutz

De grands personnages qui ont quitté cette terre et dont la vie a eu un impact sur la société et sur l'histoire - **Jean Paul II, Teresa de Calcutta, Roger Schutz - nous les avons vus faire rayonner la douceur**, nous poussant à la vivre sur notre chemin.