



我會照顧你！  
「我病了，你來探望我」

## 仁慈善功推動我們作出愛心行動



閱  
讀

請閱讀路加福音第十章 25-37 節，撒瑪黎雅人的比喻。耶穌講這個比喻因為有人問祂：「誰是我的近人？」依你的看法，耶穌的話有什麼意思？



詢  
問

## 快樂的一小時

「快樂的泉源來自給予，為了別人付出自己。但是如何讓我們的朋友也體驗到這一點呢？」因著這個信念，我們開始了一項名為「快樂的一小時」行動。

我們的想法很簡單，一個月起碼一次令身邊的人感到一小時的快樂。我們從那些看起來比較需要愛的人開始，在任何一個有可能的地方表達我們願意為他們服務的意願後，需要的服務蜂擁而至。

有一次我們在一個公園，帶一些坐輪椅的老人散步。另一次在醫院，我們與康復中的小朋友玩，或者與殘障人士一起運動。他們都非常開心。但如同我們行動所承諾的：我們比他們更快樂！我們所邀請的朋友們有什麼感受呢？

一開始，他們會懷疑，現在他們也體驗到與別人分享的喜樂，他們同意：在給予時會體驗到快樂！

合一青少年 | 德國海德堡

為因病臥床或在醫院的一位親戚、朋友提供  
一小時的快樂

每次當你陪伴受苦的人一小時後，請你在「時鐘的其中一塊」填上顏色。

