

「你要寬恕你近人的過錯；這樣，當你祈求時，你的罪惡也會得到赦免。」

在充滿暴力的社會裡，寬恕是棘手和難以面對的議題，而今天在許多地方我們正處於這樣的社會中。

怎麼能原諒那些干擾了我們個人的事物、背叛了我們的信任的人？

最勇敢的解決方案

我們本能的第一個反應就是報復，以牙還牙、以惡還惡、激起仇恨，使暴力增加，社會因此而變得更野蠻。又或者斷絕任何關係、記仇和積怨，對生命抱著仇視的態度，因而毒害了人際關係。天主的聖言卻能夠強而有力地打破種種衝突的情況，並且毫不猶豫地建議一個雖是最困難卻也是最勇敢的解決方案——寬恕。

總是可以重新開始

我們也會犯錯，每當我們犯了過錯，也想得到原諒！我們懇求重新開始的機會，希望別人仍然信任我們。既然我們有如此的渴求，別人不是也一樣嗎？我們不是也應該愛別人如同愛自己一樣嗎？

以善勝惡

寬恕不是軟弱的表現

寬恕需要清晰的意志，因此是自由的行為，包括接受弟兄，儘管他的所作所為給我們帶來了傷害，就如同天主接受我們這些罪人一樣，儘管我們都有缺點。

是活的

Will 16 歲

總是可以寬恕！

父母分居後，我跟媽媽的關係開始有所改變，我跟她的相處變得不容易。雖然我們住在一起，但我感到她好像不把我當兒子看待，而只是一個逼於無奈地要照顧的人。我留意到她也是這樣對待我的弟弟，這令我更難受。她在家裡和在外面對我們的態度令我很傷心。

在我的成長過程中，累積了很多對她的態度的憤怒……

我們在這樣的情況下生活了很多年，直到有一天她明白到失去了很多時間，決定要作出改變。但是我仍然無法接受她，她為我帶來的傷害似乎無法磨滅，要寬恕她並不容易。我不斷反思後，明白到這樣也為我帶來很大的痛苦。

我對自己說，寬恕要從我開始，要視她為一個全新的人。

雖然我有這樣的意向，但是要愛她仍然是那麼的困難。有一天晚上，我與耶穌交談時，我向祂祈求，希望我對媽媽的愛會比我對她的恨更多。現在，我正努力奮鬥，透過一些小小的行動，表達我對她的愛。我知道為了愛她，我要以新的眼光看待她，重要的是現在她對我的善意。於是，我有了勇氣寬恕她，我的痛苦漸漸減少，重要是我們彼此都以新的眼光看待對方，並在每一次犯錯後重新開始。

你也有類似的生活經驗嗎？