

SEI TU,
SIGNORE
L'UNICO
MIO BENE

11 PdV

PAROLA DI VITA

«Beati i puri di cuore
perché vedranno Dio»

Mt 18,22

Dal commento di Chiara Lubich
Adattamento a cura dei Centri Gen3

Sotto la lente...

La Parola di Gesù non è come le parole umane. Se la lasciamo agire, ci rende liberi dal peccato e quindi puri di cuore.

La purezza è frutto della Parola vissuta, di tutte quelle Parole di Gesù che ci liberano dai cosiddetti attaccamenti, che possono riguardare le cose, le creature, se stessi.
Infatti se il cuore è puntato su Dio solo, tutto il resto cade.

Come vivere questa Parola?

Può essere utile, durante la giornata, ripetere a Gesù: **"Sei tu, Signore, l'unico mio bene!"**.

Siamo portati a guardare certi cartelloni pubblicitari, riviste, a seguire certi programmi televisivi?

No, diciamogli: *"Sei tu, Signore, l'unico mio bene"* e questo ci farà **uscire da noi stessi**, ridichiarendo il nostro amore a Dio.

Questo ci aiuterà a **purificare le nostre intenzioni e a ritrovare la libertà interiore.**

La Parola vissuta ci rende liberi e puri perché **è l'amore che purifica!** In particolare, l'amore reciproco.

Ciascuno, se isolato, è incapace di resistere a lungo alle sollecitazioni del mondo, mentre l'amore reciproco crea una corrente, un'atmosfera la cui nota dominante è proprio la trasparenza, la purezza, per la presenza di Dio che, solo, può creare in noi un cuore puro.

Ed ecco il frutto di questa purezza: si può **"vedere" Dio**, cioè **capire la sua azione nella nostra vita, sentire la sua voce nel cuore, cogliere la sua presenza là dove è: nei Poveri, nell'Eucaristia, nella sua Parola, nella Comunione Fraterna, nella Chiesa.**



"Macchia" questi spazi, ogni volta che hai trovato la Sua presenza là dove è:

Come è successo a ...

Luis
(Colombia)



Ho imparato a spegnere ...

Spesso i film che guardavo erano pieni di brutte scene; pensavo di trovare e di quelle immagini risposte a domande e curiosità che avevo dentro ad invece i dubbi su tutto aumentavano.

Sapevo che stavo facendo male, ma continuavo lo stesso. Non studiando più con attenzione, a scuola ho iniziato a prendere voti bassissimi, che alimentavano tensioni e discussioni con i miei genitori. **Poi, durante un incontro coi ragazzi per l'unità, mi sono ricordato che solo i puri di cuore vedono Dio.** Ho capito che, se volevo essere veramente libero, dovevo cominciare a spegnere la TV e da quel momento non ho più visto quel tipo di film. Mi sono sentito leggero dentro, come se avessi tolto un peso. Ora, non guardare la TV è per me, ogni volta, un'occasione per amare.

Invia poi le tue esperienze al Forum di:
www.teens4unity.net

