

生活聖言

生活聖言

斐 4 : 13

「我賴加強我力量的那位，能應付一切。」

有時候，我們很愉快，充滿力量，感到一切都輕鬆容易。有時候，我們受到困難的打擊，覺得度日如年；也許因為我們一些輕微的過錯，未能愛身邊的人，或無法與他人分享我們生命的理想

不必感到孤立無援

在這些情況下，最令我們感到沉重的是孤立無援，獨自面對人生的考驗，並在需要支援的時候，沒有人給予決定性的幫助。

很少有人像保祿宗徒那樣，體驗過非常深刻的苦與樂，得與失，遭人誤解。

那麼，他是一個超級英雄嗎？

對他來說，一切都是可能的

不是，他也曾經感到乏力、脆弱、不堪當，但他有一個秘訣。他向朋友吐露心聲：「我賴加強我力量的那位，能應付一切。」保祿在生命中發現耶穌的恆常臨在。即使所有人都背棄了他，他從未感到孤單，因為有耶穌陪伴著他。

我們最重要的秘訣

當我們接受福音的話語，並付諸實行，我們也能應付一切。聖言使我們認出天主召叫我們的道路，一日復一日隨之前行，並且教導我們如何生活，給予我們信心。當我們以愛與其他人生活共融，祂會來到我們中間，由此便有合一的力量支持著我們，我們就能應付一切。

我們的經驗



Abraam 15歲

溝通的重要！

我和一位同學M的關係一點都不容易建立。雖然我已經盡力活出聖言好一段日子，而且福音也要求我去愛這位同學，可是我就無法看他是一位值得去愛的人。他知道我是天主教徒後，就更享受批評基督宗教，當我不作出反駁時，他越是取笑我。他知道我不喜歡這樣，卻變本加厲，不久，他不但取笑我的信仰，更直接作出人身攻擊。他的行為令我無法忍受，每天上學時我都不知道該如何應付他。

有一天我真的計劃好要給他一點教訓，我甚至不惜使用暴力。那只是一瞬間的念頭，幸好我的一個朋友阻止了我。說實話，我真的沒有想到自己會這樣，對於此我感到後悔。

我感到難過，但那一刻我明白我不能夠再單獨面對這情況。我有一些一起實踐生活聖言的朋友，我決定跟他們說出我的困難，請求幫助。跟他們分享的過程中，我意識到這是一個考驗我信德的機會。借著這些朋友的支持及力量，我知識我要準備好把「另一面頰轉給他」。於是我有更大的決心要以善勝惡。

你也有類似的經驗嗎？

我跟 M.的關係有點改善，但是偶然他仍然會批評我。遇到這情況，我想到耶穌也曾經歷過的痛苦，別人也曾取笑祂。同時加上這一群共同生活聖言的朋友們的合一及祈禱，我有力量去愛。

